

I bambini e la violenza domestica

Quale impatto ha la violenza domestica sui bambini e sulle bambine?

Per violenza domestica si intende un insieme di comportamenti violenti che una persona mette in atto all'interno di una relazione per esercitare un controllo sulla partner *. Questi comportamenti prevaricanti possono essere di natura verbale, fisica, emotiva, economica e sessuale. Tu, come genitore, potresti aver da poco interrotto una relazione violenta o piuttosto esserne ancora coinvolta. Questa scheda può esserti di aiuto per comprendere come i bambini reagiscono alla violenza domestica e come è possibile aiutarli a sentirsi al sicuro, a comprendere che hanno valore e come possono sviluppare le risorse personali. Per le altre schede informative, visita il sito www.nctsn.org.

*nel documento si fa riferimento alla violenza assistita da maltrattamento sulle madri in considerazione della maggior prevalenza della violenza di genere.

I bambini possono fare esperienza di violenza domestica in molti modi. Possono sentire un genitore che minaccia o umilia l'altro, o vedere un genitore che è arrabbiato o spaventato. Possono vedere o sentire un genitore che fa del male fisicamente all'altro, provocandogli lesioni e ferite, o distruggere oggetti. I bambini vivono con la paura che questi episodi possano accadere di nuovo. Potrebbero essere essi stessi oggetto di abusi e maltrattamenti.

La maggior parte dei bambini che ha subito violenza domestica può tornare a star bene e superare questa esperienza. Uno dei fattori più importanti che consente ai bambini di star bene dopo aver vissuto una condizione di violenza in casa è la possibilità di godere di una relazione solida con un genitore amorevole e non violento. In qualità di genitore amorevole, avete la possibilità di promuovere il benessere di vostro/a figlio/a facendo in modo di accrescere il senso di sicurezza nella vostra famiglia, sostenendolo nella costruzione di relazioni con altri adulti di sostegno, incoraggiandolo/a all'impegno scolastico e in altre attività che lo/la fanno sentire felice e orgoglioso di sé.



COME I BAMBINI REAGISCONO ALLA VIOLENZA DOMESTICA

I bambini e i genitori che subiscono violenza domestica cercano sostegno in modi diversi. Possono rivolgersi alla famiglia allargata o agli amici, alla propria comunità religiosa, o recuperare le proprie tradizioni culturali per ritrovare stabilità e speranza. Alcuni bambini/e sviluppano strategie per affrontare la situazione e non mostrano chiari segnali di stress e sofferenza. Altri/e, invece, manifestano numerosi problemi a casa, nel contesto scolastico e a livello sociale. Un genitore può notare nel/nella proprio/a bambino/a l'insorgere di cambiamenti sul piano emotivo (come ad esempio un incremento di stati di paura e rabbia) e nei comportamenti (es. ansia da separazione, difficoltà nel sonno, capricci) dopo un episodio di violenza domestica. Nei/nelle bambini/e possono presentarsi anche problematiche a lungo termine riguardanti la salute fisica, il comportamento, la scuola e il funzionamento emotivo, soprattutto quando la violenza domestica persiste da lungo tempo. Ad esempio, possono sviluppare depressione o ansia, rifiuto della scuola, comportamenti a rischio.

The Co-chairs of the NCTSN Domestic Violence Work Group Betsy Groves, Miriam Berkman, Rebecca Brown, and Edwina Reyes along with members of the committee and Futures Without Violence developed this fact sheet, drawing on the experiences of domestic violence survivors, research findings, and reports from battered women's advocates and mental health professionals.

I seguenti fattori possono influenzare il modo in cui un/una bambino/a reagisce alla violenza domestica:

- Quanto intensi e frequenti sono gli episodi di violenza e pericolo?
- Il/la bambino/a è stato/a ferito/a fisicamente o messo in pericolo?
- Che tipo di rapporto il/la bambino/a ha con il genitore vittima e il genitore abusante?
- Quanti anni ha il/la bambino/a?
- Quali altri elementi di stress ci sono nella vita del/della bambino/a?
- Quali attività e relazioni positive ci sono nella vita del/della bambino/a?
- In che modo generalmente il/la bambino/a affronta i problemi?

LA VIOLENZA DOMESTICA CAMBIA LE RELAZIONI FAMILIARI

I/le bambini/e possono cercare di proteggere il genitore vittima di maltrattamenti rifiutando di lasciarlo da solo/a, subentrando nel corso di un episodio di violenza, cercando aiuto, o provando ad attirare l'attenzione su di sé mettendo in atto comportamenti disfunzionali. Alcuni/e bambini/e provano a "riparare" la propria famiglia comportandosi come dei/delle figli/e "più infantili". Altri/e prendono il posto del genitore abusante e assumono comportamenti di mancato rispetto, di aggressività e minaccia nei confronti del genitore vittima.

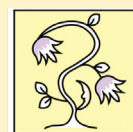
I/le bambini/e che crescono in un contesto di violenza domestica possono acquisire atteggiamenti sbagliati nei confronti delle relazioni. Mentre alcuni/e bambini/e potrebbero reagire a quanto subito evitando la violenza nei propri rapporti, anche in età adulta; altri/e potrebbero ripetere nel rapporto con i pari e con il partner quanto vissuto nel proprio sistema familiare violento. Potrebbero quindi aver appreso che è giusto cercar di controllare i comportamenti e i sentimenti di un'altra persona, o utilizzare la violenza per ottenere quello che si vuole. Potrebbero, inoltre, aver compreso che i comportamenti violenti sono accettabili all'interno di relazioni di vicinanza emotiva e di amore.

RICORDATE...

Una salda relazione con un genitore amorevole e non violento è uno dei fattori più importanti per aiutare i/le bambini/e a crescere in modo positivo nonostante le esperienze negative subite. Il vostro sostegno può fare la differenza tra paura e sicurezza, e può fornire una solida base per un futuro migliore.

- #1 – How Does Domestic Violence Affect Children? #2 – Celebrating Your Child's Strengths
#3 – Before You Talk to Your Children: How Your Feelings Matter #4 – Listening and Talking to Your Child About Domestic Violence
#5 – The Importance of Playing with Your Children #6 – Keeping Your Children Safe and Responding to Their Fears
#7 – Managing Challenging Behavior of Children Living with Domestic Violence #8 – Where to Turn if You Are Worried About Your Child
#9 – Helping Your Child Navigate a Relationship with the Abusive Parent #10 – A Parent's Self-Care and Self-Reflection

Groves, B. M., Berkman, M., Brown, R., Reyes, E. the NCTSN Domestic Violence Work Group, and Futures Without Violence. (2014). *Children and Domestic Violence: How Does Domestic Violence Affect Children?* Los Angeles, CA & Durham, NC: National Center for Child Traumatic Stress. Translation reviewed by NCTSN Representative, Zlatina Kostova. Translated by Maria Grazia Foschino Barbaro, Alessia Laforgia. The original work was funded by the Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA), US Department of Health and Human Services (HHS). The views, policies, and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect those of SAMHSA or HHS.



Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva



This project was funded by the Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA), US Department of Health and Human Services (HHS). The views, policies, and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect those of SAMHSA or HHS.

Chi contattare
in caso di
violenza
domestica:

1522

Numero anti
violenza e
stalking!