

## Medya Kapsamı Hakkında Ebeveynlere Öneriler

Medya (televizyon, radyo, basılı yayınlar ve internet) yakın zamanda yaşanan silahlı saldırı hakkında sizi ve çocuklarınızı bilgilendirmeye ve eğitmeye yardımcı olsa da ne yazık ki medya kapsamının üzücü ve kafa karıştırıcı olma potansiyeli de vardır. Ebeveynler olarak, çocuklarınızın medya kapsamını anlamalarına yardımcı olurken rahatsız edici görüntülere maruz kalmalarını sınırlayarak onları koruyabilirsiniz.

Medya kapsamının etkisi, aşağıdaki durumlardan hangisinde olduğunuza bağlı olarak değişecektir:

- Etkilenen bölgede sevdikleri olan bir aile,
- Geçmişte travma veya yakın zamanda kayıp yaşamış bir aile
- Doğrudan tehdit altında olmayan ancak bu olayın başkaları (öldürülen, yaralanan veya acı çeken bireyler) üzerindeki etkisine dair haberleri izleyen bir aile

### Medyaya Maruz Kalmayı Anlamak

- Medya içerikleri çocuklarda korkunun ve kaygının artmasına neden olabilir.
- Çocuklar/gençler trajik olayların haberlerini ne kadar çok izlerse, olumsuz tepki verme olasılıkları da o kadar artar.
- Kaos, yaralanma ve ölümlerle ilgili grafik görüntüler ve haberler çocuklar için özellikle üzücüdür.
- Çok küçük çocuklar, olayların görüntülerinin tekrar tekrar gösterilmesinin yeniden gösterim olduğunu anlamayabilirler. Olayın devam ettiğini veya yeniden yaşandığını düşünebilirler.

### Ebeveynler Yardım Etmek İçin Ne Yapabilir

- Çocuklarınızın Medya Kapsamına Maruz Kalmasını Sınırlayın
  - Çocuk ne kadar küçükse, maruz kalma oranı o kadar az olmalıdır.
  - Çok küçük çocuklar için tüm maruziyeti ortadan kaldırmayı tercih edebilirsiniz.
  - Bunun yerine en sevdikleri programların veya filmlerin DVDlerini veya video kasetlerini izletin.
  - Televizyon, radyo veya internetten uzak aile etkinliklerini değerlendirin.
- Çocuklarla/Gençlerle Birlikte İzleyin ve Tartışın
  - Onların izlediklerini siz de izleyin.
  - Haberleri onlarla tartışın, gördükleri, okudukları veya duydukları hakkındaki düşüncelerini ve duygularını sorun. Yanlış anlamaları veya kafa karışıklıklarını giderin.
  - Daha büyük çocuklara ve gençlere internette gördükleri veya sosyal medya teknolojileri (mesajlaşma, Facebook, Twitter) aracılığıyla duydukları hakkında düşüncelerini, korkularını, endişelerini ve bakış açılarını daha iyi anlayabilmek adına sorular sorun.
- İletişim Fırsatlarını Değerlendirin
  - Ailece TV izlerken araya giren son dakika haberlerini veya internetteki görselleri, sohbet başlatmak için birer fırsat olarak kullanın. Çocukların duyguları, düşünceleri ve endişeleri hakkında konuşmaya hazır olun ve onları güvende olduklarına ve güvende kalmaları için planlar yapıldığına dair güven verin.

- Yetişkinlerin Konuşmalarına Dikkat Edin
  - Son yaşanan silahlı saldırı veya medya haberleri hakkında çocukların yanında sizin ve diğer yetişkinlerin neler söylediğine dikkat edin. Çocuklar yetişkinler farkında değilken genellikle dinlerler ve duyduklarını yanlış anlayabilirler.
- Çocuklarınızı Toplumdaki Yardım Çabalarından Haberdar Edin
  - İhtiyacı olanlara yardım eden bireylerin haberleri gibi olumlu medya görüntülerini paylaşmak isteyebilirsiniz.
  - Çocuklarınıza/gençlerinize birçok insanın, kuruluşun ve devletin insanlara yardım etmek için çalıştığını söyleyerek güven verin. Bu, onlara yetişkinlerin acı çekenleri korumak için aktif adımlar attığı hissini verecektir.
- Kendinizi Eğitin
  - Çocukların travmatik olaylara verdiği tepkiler hakkında bilgi edinin. Daha fazla bilgi için bkz. Ulusal Çocuk Travmatik Stres Ağı ([www.NCTSN.org](http://www.NCTSN.org)).

### Aileniz Hikayenin Bir Parçası Olduğunda

- Sınırlarınızı Bilin
  - Sizin veya çocuklarınızın medyaya konuşmasının iyi bir fikir olup olmadığına karar verin. Hikayenizi anlatmak istemeniz doğal olsa da medya bunu yapmak için en iyi yer olmayabilir.
  - Neleri tartışmaya istekli olup olmadığınızı düşünün. Muhabirlere sınır koyma hakkınız vardır.
  - Muhabire hikayenin amacını ve içeriğini sorun.
- Çocuklarınızı Koruyun
  - Muhabirin geçmişte çocuklarla çalışma deneyimine sahip olduğundan emin olun.
  - Röportajdan önce çocuklarınızla konuşun. Onları yanlış cevap diye bir şey olmadığına dair telkin edin.
  - Herhangi bir soruya "hayır" diyebileceklerini ve görüşmeyi istedikleri zaman durdurabileceklerini bilmelerini sağlayın.
  - Çocuğunuz röportaj yaparken yanında bulunun. Herhangi bir şekilde üzülürse veya rahatsız olursa röportajı durdurun.
  - Röportajdan sonra bu deneyimi çocuklarınızla tartışın. Onları iyi bir iş çıkardıkları için övün ve endişelerini dikkatle dinleyin.
  - Çocuklarınızı, nihai medya haberinin çok kısa olabileceği veya deneyimlerini tam yansıtmayacak şekilde kurgulanabileceği konusunda hazırlayın.

*Translated by İnci Dilara Gazioglu. Reviewed by Evren Karabulut Demir, MA.*